

ワクワク運動体験会



参加費
無料!

親子交流の場・運動不足解消・免疫力アップ・ストレス発散
お子さんの可能性をグッと広げる。そんな機会にいかがですか??

※7/22(月)締切

フライングディスク教室

場 所：コザしんきんドーム(コザ運動公園内)
持ち物：運動着・運動靴

開催日時 7月25日(木)・8月1日(木) 18時30分～20時

対象 沖縄市在住・在勤の障がい者(6歳以上)とその家族
沖縄市在住・在勤の一般(6歳以上)の方
※手話通訳さんのご用意も可能です。

教室特徴 フリスビーに似たディスクを輪っかの中に投げて通し
『力加減』『集中力』『正確性』を伸ばすことができます!

オススメPOINT

親子でスポーツを楽しみたい方やニュースポーツを体験したい方



卓球教室

場 所：沖縄市体育館(コザ運動公園内)
持ち物：運動着・室内シューズ

開催日時 8月5日(月)・8月8日(木) 18時30分～20時

対象 沖縄市在住・在勤の障がい者(6歳以上)とその家族
沖縄市在住・在勤の一般(6歳以上)の方
※手話通訳さんのご用意も可能です。

教室特徴 専門機器を使って経験者も初心者も
あっという間に上達できる教室です!ラケットも無料貸出!

オススメPOINT

卓球が上達したい方や適度な運動量でスポーツを楽しみたい方



- ✓ 運動を通して、**家族で楽しめる時間**を作りたい!
- ✓ 夏休みにYouTubeやゲームばかりではなく**運動機会**を増やしたい!
- ✓ **ボールを投げるやラケットを扱うことが得意じゃないので練習したい!**
- ✓ **2024年沖縄県身体障害スポーツ大会**に向けて練習する場が欲しい!

もし、ひとつでも当てはまるのなら…
ぜひご興味ある教室に遊びにきてください!

今すぐお電話またはLINEでお申し込みください!

※各教室先着20名!(定員に達し次第、受付終了)

お申し込みはこちら

098-989-4695

運営：一般社団法人サンビスカス沖縄
〒904-2165 沖縄県沖縄市宮里3-39-21-701

LINEはこちら!

