

# 満月の

天然芝の上でゆっくり、深呼吸。満月の下で癒しのヨガタイム。



↑満月は合成です

# Stadium Night YOGA

## スタジアムナイトヨガ



# 2024.07.20 SAT 19:30-21:00

### 👨‍👩‍👧 お子様連れOK！

多くの方にご参加いただくため、お子様連れOK（小学生まで無料）です！スタジアムは囲まれているので安心してヨガにご参加いただけますし、お子様は広い芝生を駆けまわって遊べます♪

## 🏠 満月のスタジアムナイトヨガ詳細

日時：令和6年7月20日（土）19:30～21:00（18:30 開場 / 19:30 開始）

場所：コザしんきんスタジアム  
※雨天時コザしんきんドーム

料金：1,000円（税込・当日支払）

定員：100名

予約：下記QRコードから

服装：動きやすい服装 / ヨガマットまたは大きめのバスタオル

内容：プロ野球でも使用する整備された天然芝の上でゆっくりヨガを。最後はナイター照明を消して満月を見上げて癒しタイム。

終了後、全員ハズレなし！の大抽選会も開催♪

協賛：ユインチホテル南城

東南植物楽園

タピックタラソセンター宜野座

ペアーレ沖縄・タピック

## お楽しみ 抽選会

### ヨガの後に賞品を当てて帰ろう！



ユインチホテル南城の宿泊券などの豪華賞品が当たるチャンス！  
全員ハズレなし！

## 🏠 講師



堀河 一美  
Kazumi Horikawa

経歴 沖縄各地、リゾートホテルでのヨガ、サップヨガを担当  
満月の日フルムーンヨガ / 新月の日キャンドルナイトヨガ

資格 一般社団法人日本サップヨガ協会 公認インストラクター  
全米アライアンス RYT200 終了  
MOON CYCLE YOGA  
bliss baby yoga マタニティーヨガ  
日本布ナプキン協会アドバイザー®



### ◀ ご予約

〒904-0032 沖縄県沖縄市諸見里 2 丁目 1-1 [https://www.kozapa-osi.jp/]

コザを元気に、パッと明るく

## KOZAPa!

コザアスレチックパーク